



con il patrocinio di:



## ULTRA TRAIL DEL MUGELLO 28 aprile 2024

Regolamento 2024

La **MUGELLO OUTDOOR a.s.d.** con l'**Unione Montana dei Comuni del Mugello** in collaborazione con la **Cooperativa Ischetus** e **AgriAmbiente Mugello** organizzano l'**Ultra Trail del Mugello**. In tutto le prove legate alla manifestazione sono tre:

- Ultra Trail del Mugello (**UTM**)
- Mugello Marathon trail (**MMT**)
- Mugello Trail (**MT**)

Corse a piedi in ambiente naturale, tappa unica con partenze e arrivo a Badia di Moscheta, Firenzuola (FI). Orario partenza: ore 06.00 **UTM**; ore 7.30 **MMT**, ore 9.00 **MT**. Tempi massimi percorrenza 13h **UTM** , 11.30h **MMT**  
Si percorrono i sentieri appenninici del comprensorio Giogo-Casaglia. Il tracciato si sviluppa quasi interamente su sentiero lungo la dorsale appenninica

**UTM 60 km** circa con 3200m circa di dislivello positivo (rilevamento GPS –software di calcolo p.mapper 3.2)  
circa 75% single track - 24% fuori strada – 1% asfalto

**MMT 43,5 km** circa con 2300m circa di dislivello positivo (rilevamento GPS –software di calcolo p.mapper 3.2)  
circa 75% single track - 25% fuori strada - 0% asfalto

**MT 23,5 km** circa con 1280 m circa di dislivello positivo (rilevamento GPS –software di calcolo p.mapper 3.2)  
circa 75% single track - 25% fuori strada - 0% asfalto

### CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Per partecipare è indispensabile: aver compiuto al momento dell'iscrizione 18 anni per **UTM** e **MMT** e 16 anni per **MT** ed essere in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva agonistica in corso di validità per attività ad elevato impegno cardiovascolare (B1, B2, B3, B4, B5, B6).

essere pienamente coscienti della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla

aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale che permette di gestire i problemi creati da questo tipo di prova ed in particolare:



con il patrocinio di:



saper affrontare senza aiuto esterno condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, pioggia o neve)

saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite ecc.

essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi  
essere pienamente coscienti che per quest'attività in ambiente naturale la sicurezza dipende soprattutto dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili

### **SEMI AUTO-SUFFICIENZA**

Sebbene lungo il percorso vi siano vari punti di ristoro (6 per **UTM**, 4 per **MMT** e 3 per **MT**), il principio della corsa individuale in semi autosufficienza è la regola. In particolare:

- ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa la totalità del materiale obbligatorio (Vedi Allegato EQUIPAGGIAMENTO)
- dei punti di rifornimento saranno approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o tasche d'acqua
- ogni corridore dovrà disporre, alla partenza da ogni punto di rifornimento, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare al successivo posto di rifornimento
- è vietato farsi accompagnare per parte o tutta la durata della corsa da una persona non iscritta

### **CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"**

Ultra Trail del Mugello aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti". È severamente vietato lasciare lungo il percorso qualsiasi tipo di materiale. L'inosservanza di tale norma prevede la squalifica immediata dalla competizione, nelle zone di ristoro sono previsti degli appositi contenitori dove gettare eventuali rifiuti.

In nessun posto di ristoro saranno disponibili bicchieri in plastica.



con il patrocinio di:



MUGELLO  
OUTDOOR ASD

## CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE

L'organizzazione non ha stabilito un curriculum per partecipare ma è vivamente consigliato aver concluso positivamente una gara di trail di almeno 40 km e 2000m di dislivello positivo per **UTM**, 30 Km e 1500m di dislivello positivo per **MMT**. L'iscrizione dovrà essere eseguita on-line compilando l'apposito modulo che attesta il rispetto delle condizioni ed effettuato il versamento. Un certificato medico specifico in corso di validità alla data della gara è obbligatorio per convalidare l'iscrizione. Copia dell'originale dovrà essere caricata sul sito WEDOSPORT.NET contestualmente all'iscrizione o successivamente ma non oltre il 15 aprile 2024. Se entro questa data non dovesse pervenire il certificato medico, l'iscrizione verrà annullata senza rimborso della quota d'iscrizione.

## ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione all'Ultra Trail del Mugello comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento. Tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti sul percorso saranno squalificati. È obbligatorio seguire i percorsi segnalati senza scorciatoie. Oltre ad essere un comportamento anti-sportivo rappresenta un comportamento ambientale deplorabile in quanto provoca fenomeni di alterazione della flora e della fauna.

## NUMERO MASSIMO DI ISCRITTI

**150 atleti per UTM,**

**100 atleti per MMT,**

**200 atleti per MT.**

Un eventuale incremento o decremento del numero massimo di partecipanti è a discrezione esclusiva dell'organizzazione.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni avverranno seguendo le seguenti fasi sul sito Wedosport (<http://iscrizioni.wedosport.net/>)

- compilazione del modulo on-line
- caricamento del certificato medico e liberatoria sul portale di Wedosport
- ogni iscritto potrà consultare lo stato della propria iscrizione consultando il sito



con il patrocinio di:



## QUOTE DI ISCRIZIONE

### Ultra Trail Mugello UTM

dall'1/12/23 al 31/01/24 - **68 euro per i tesserati FISKY** + 5 euro per i NON tesserati FISKY

dall'1/02/24 al 15/03/24 - **70 euro per i tesserati FISKY** + 5 euro per i NON tesserati FISKY

dall'16/03/24 al 15/04/24 - **75 euro per i tesserati FISKY** + 5 euro per i NON tesserati FISKY

### Mugello Marathon Trail MMT

dall'1/12/23 al 31/01/24 - **48 euro per i tesserati FISKY** + 5 euro per i NON tesserati FISKY

dall'1/02/24 al 15/03/24 - **50 euro per i tesserati FISKY** + 5 euro per i NON tesserati FISKY

dall'16/03/24 al 15/04/24 - **55 euro per i tesserati FISKY** + 5 euro per i NON tesserati FISKY

### Mugello Trail MT

dall'1/12/23 al 31/01/24 - **28 euro per i tesserati FISKY** + 5 euro per i NON tesserati FISKY

dall'1/02/24 al 15/03/24 - **30 euro per i tesserati FISKY** + 5 euro per i NON tesserati FISKY

dall'16/03/24 al 15/04/24 - **35 euro per i tesserati FISKY** + 5 euro per i NON tesserati FISKY

I diritti d'iscrizione comprendono tutti i servizi descritti nel presente regolamento.

Qualora un atleta dimostri, presentando apposito certificato medico entro il 15 Aprile 2024, l'impossibilità a partecipare alla gara per sopraggiunti impedimenti fisici, l'organizzazione gli restituirà l'intera somma versata.

Qualora il certificato medico venisse presentato successivamente a tale data e comunque entro e non oltre il 15 Aprile, gli verrà restituito il 40 % di quanto versato.

## EQUIPAGGIAMENTO

Consultare l'apposito Allegato.

## PETTORALI



con il patrocinio di:



Ogni pettorale viene rilasciato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. La consegna del pettorale avverrà nella giornata di sabato 27 aprile dalle ore 16:30 alle ore 21:00 e il 28 aprile con i seguenti orari:

**UTM dalle 4.45 alle 5.30 - MMT dalle 05:30 alle 7:00 - MT dalle 07:00 alle 8:30**

Il pettorale deve essere totalmente visibile durante tutta la corsa. Il nome ed il logo degli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

### **SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Lungo il percorso saranno presenti diversi addetti al soccorso dislocati per lo più in prossimità dei punti di ristoro e nei punti più pericolosi. I vari punti sono collegati via radio o via telefono con il coordinatore della gara. Saranno presenti sul percorso Protezione Civile, Soccorso Alpino e Assistenza Medica. I punti di soccorso sono destinati a dare assistenza a tutte le persone in pericolo concreto utilizzando mezzi propri dell'organizzazione o convenzionali. Ogni corridore che si trovasse in caso di bisogno, potrà fare appello al soccorso:

- presentandosi ad un punto di soccorso
- chiamando direttamente il coordinatore del percorso
- chiedendo aiuto ad un altro corridore per chiamare il soccorso

Ogni corridore deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara ma senza muovere persone con sospetti di fratture e chiamare il soccorso. Non dimenticate che:

- a seconda delle condizioni della corsa e del punto del percorso in cui vi trovate, i soccorsi potrebbero arrivare più tardi di quanto vi aspettiate. La vostra sicurezza dipenderà anche dal materiale che vi sarete portati nello zaino.
- nel Road-book saranno indicati i vari punti di assistenza. L'intervento di mezzi e persone al di fuori di tali punti coinvolge necessariamente una movimentazione dai presidi e variazioni momentanee degli assetti di sicurezza. La richiesta di assistenza deve essere giustamente motivata per pericolo concreto. In caso contrario, ovvero nei casi in cui è possibile raggiungere il presidio autonomamente, è necessario proseguire fino a tale punto.



con il patrocinio di:



- un corridore che fa appello al soccorso o ad un medico si sottomette di fatto alla sua autorità e ne deve accettare le decisioni.

I soccorritori e i medici ufficiali sono abilitati in particolare a fermare la corsa (disattivando il pettorale) di qualsiasi corridore che reputeranno inadatto a continuare la prova e a far evacuare con qualsiasi mezzo reputato idoneo i corridori che riterranno in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, si farà appello al Soccorso Alpino, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa. Sarà competenza del corridore preparare e presentare alla propria assicurazione personale il fascicolo necessario per un eventuale rimborso. In caso d'impossibilità a contattare il coordinatore del percorso, è possibile chiamare direttamente i soccorsi (in particolare se vi trovate in zona senza copertura telefonica). Tel. 112 per tutta l'Italia.

## POSTO DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO

Lungo il percorso saranno presenti vari punti di ristoro (6 per **UTM**, 4 per **MMT** e 3 per **MT** (la tipologia sarà indicata nel road-book).

È previsto per tutti i concorrenti il controllo dell'intero materiale obbligatorio prima della partenza, inoltre almeno in un punto lungo il percorso è previsto il controllo ad ogni concorrente per **UTM** ed a campione per **MMT** e **MT**

Dei posti di controllo "volanti" potranno essere posizionati ai punti di ristoro o in altri luoghi al di fuori dei punti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione se non durante lo svolgimento della gara e interesserà tutti gli atleti.

In tale caso i corridori dovranno fermarsi il tempo necessario per il controllo prima di proseguire. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile avranno accesso ai posti di rifornimento.

Oltre ai controlli dell'organizzazione è bene sottolineare che l'organizzazione è **AUTORIZZATA A FERMARE** coloro che non ritiene adatti a proseguire perché sprovvisti di materiale idoneo

## TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo della prova, per la totalità del percorso, è fissato in 13 ore per **UTM** ed in 11.30 ore per **MMT**.



con il patrocinio di:



Gli orari limite di partenza dai principali posti di controllo (barriere orarie) saranno definiti e comunicati nella guida della corsa. Queste barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate. Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata (qualunque sia l'ora di arrivo al posto di controllo). Tutti i concorrenti messi fuori corsa che vogliono proseguire il percorso potranno continuare solo dopo aver restituito il pettorale, sotto la propria responsabilità ed in autonomia completa. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere e/o terminare la prova in corso, modificare il percorso o modificare le barriere orarie.

### **PRANZO, DOCCE E RISTORO FINALE**

Nella quota di iscrizione è compreso il ristoro finale di fine gara ed il pranzo della domenica all'arrivo oltre all'uso delle docce/spogliatoi.

### **ABBANDONI**

Salvo in caso di ferite serie, un concorrente deve ritirarsi esclusivamente nei punti fissati.

Nella guida della corsa sarà riportata la lista precisa dei punti di ritiro. In qualsiasi caso il concorrente dovrà immediatamente riconsegnare il pettorale all'organizzazione. Per coloro che lo desiderano, un mezzo dell'organizzazione verrà messo a disposizione per portare il concorrente ritirato a Badia di Moscheta. Non dimenticate che potrebbe capitare che, a seconda delle condizioni della corsa e del punto del percorso in cui vi ritirate, i tempi di trasporto potrebbero anche essere molto lunghi. Il corridore ritirato non è più sotto il controllo dell'organizzazione. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

### **PENALITÀ - SQUALIFICHE**

I commissari di corsa presenti sul percorso ed i capi-posto dei punti di controllo e ristoro sono abilitati a far rispettare il regolamento.

### **RECLAMI**

Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto, depositati al coordinamento corsa con una cauzione di C 100,00 (euro cento/00), non restituibili se il reclamo non verrà accettato, entro il tempo massimo di un'ora dall'arrivo del corridore interessato.



con il patrocinio di:



## **CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO.**

Il controllo del materiale obbligatorio durante la competizione viene effettuato al ritiro del pettorale senza il quale non può essere rilasciato lo stesso per poter partecipare alla gara. Durante la gara viene effettuato a tutti i concorrenti dei UTM ed a campione per i concorrenti di MMT e MT, in caso di mancanza del materiale verranno applicate penalità o squalifiche a seconda del materiale mancante. Il rifiuto di sottoporsi a tale controllo durante la competizione implica la squalifica immediata dell'atleta.

## **GIURIA**

È composta dal presidente della società organizzatrice, dal direttore di corsa, da tutte le persone scelte per competenza dal presidente e dal direttore di corsa. La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i reclami formulati durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

## **MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE. ANNULLAMENTO DELLA CORSA**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (importanti quantità di pioggia e di neve in altitudine, forte rischio di temporali, ecc.) la partenza può essere posticipata di due ore al massimo, oltre, la corsa viene annullata.

In caso di cattive condizioni meteorologiche, e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere, interrompere o modificare il tracciato della gara in corso o di modificarne le barriere orarie. Ogni decisione sarà presa dalla giuria della corsa.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

## **ASSICURAZIONE**

Responsabilità civile. L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Assicurazione personale. È consigliata per ogni concorrente la stipula di un'assicurazione personale





con il patrocinio di:



per incidenti e infortuni che copra eventuali spese di ricerca e di evacuazione. L'assicurazione può essere sottoscritta presso un organismo a scelta del corridore.

## **GUIDA (ROAD-BOOK)**

Una guida sarà scaricabile dal sito internet [www.ultratrailmugello.it](http://www.ultratrailmugello.it). Comprenderà in particolare le informazioni pratiche come gli orari limiti dei passaggi, i punti di rifornimento, i posti di soccorso, ecc.

## **CLASSIFICHE E PREMI**

Solamente i corridori che avranno concluso il percorso saranno classificati. Tutti i concorrenti classificati nella stessa corsa riceveranno la stessa dotazione specifica. Eventuali premi aggiuntivi verranno comunicati all'indirizzo email che avrete fornito al momento dell'iscrizione.

## **PREMIAZIONI UOMINI E DONNE (premi da sponsor e/o trofeo)**

### **UTM**

1°-5° Assoluti

1°-3° Categoria "YouthB" (18-24)

1°-3° "Master" (Over 50)

### **MMT e**

1°-3° Assoluti

1°-3° Categoria "YouthB" (18-24)

1°-3° "Master" (Over 50)

### **MT e**

1°-5° Assoluti

1°-3° Categoria "YouthA e B" (16-24)

1°-3° "Master" (Over 50)

## **SPONSORS INDIVIDUALI**

I corridori sponsorizzati possono esporre i loghi degli sponsor solamente sull'abbigliamento ed il materiale usato durante la corsa. È proibito esporre ogni altro accessorio pubblicitario (bandiere, striscioni, ecc.) in qualsiasi punto del percorso, compreso l'arrivo.

## **DIRITTI ALL'IMMAGINE**



con il patrocinio di:



Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi del diritto all'immagine durante la prova, rinunciando ad ogni ricorso contro l'organizzatore e suoi partner accreditati per l'utilizzo fatto della sua immagine. Ogni comunicazione sull'avvenimento o utilizzato d'immagini dell'avvenimento dovrà farsi nel rispetto del nome dell'avvenimento, dei marchi depositati e con l'accordo ufficiale dell'organizzazione.

### **Regolamento FISKY**

La Mugello Outdoor ASD è registrata presso la Federazione Italiana Sky Running e le sue gare inserite regolarmente nel calendario eventi 2024. Per tanto oltre che al presente regolamento tutti i partecipanti devono prendere visione ed accettare il regolamento rilasciato dalla Federazione che trovate in calce a questo regolamento alla pagina.

[https://www.skyrunningitalia.it/files/files/Regolamento\\_2024\\_.pdf](https://www.skyrunningitalia.it/files/files/Regolamento_2024_.pdf)