



## ULTRA TRAIL DEL MUGELLO 24 Abril 2022

### Reglamento ULTRA TRAIL MUGELLO

#### Reglamento 2022

El a.s.d. Mugello Outdoor con la Unión de Municipios de Montana Mugello, en colaboración con el Cooperativa Ischetus y AgriAmbiente Mugello organizan la Ultra Trail Mugello. En todas las pruebas relacionadas hay dos a conocer:

#### ULTRA TRAIL DEL MUGELLO

Carrera en entorno natural, de una sola etapa, con salida a las 6.00 de la mañana desde la Badia di Moscheta, Firenzuola (FI) y llegada a la misma Badia di Moscheta antes de las 19:00, que se extiende a lo largo de los caminos apenínicos del Complejo de Giogo - Casaglia. El recorrido se extiende casi en su totalidad por los caminos a lo largo de la cordillera de los Apeninos (aproximadamente 75 % senderos (single tracks) - 24 % pistas - 1 % de asfalto). La Ultra Trail del Mugello es una carrera de ultratrail de unos 60 km con unos 3200 m de desnivel positivo (Detección GPS - software de cálculo p.mapper 3.2).

#### CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Para participar, Usted debe:

- tener al menos 18 años de edad en el momento de la inscripción y estar en posesión de un certificado médico de aptitud para deportes competitivos válidos para las actividades de alto esfuerzo cardiovascular (B1, B2, B3, B4, B5, B6).
- estar plenamente consciente de la longitud, de las dificultades técnicas, la especificidad de la prueba y estar físicamente preparado.
- haber adquirido, antes de la carrera, una verdadera capacidad de autonomía personal que le permita gestionar los problemas creados por este tipo de prueba, y en particular:
  - hacer frente, sin ayuda externa, a condiciones climáticas que podrían ser extremas (viento, frío, lluvia o nieve)
  - saber cómo gestionar los problemas derivados de la fatiga física o mental, problemas digestivos, dolor muscular o de las articulaciones, pequeñas heridas, etc.
  - estar plenamente consciente de que el papel de la organización no es ayudar a un corredor a gestionar estos problemas
  - estar plenamente consciente de que en esta actividad en un entorno natural la seguridad depende principalmente de la capacidad del participante para adaptarse a los problemas que se pueden encontrar para superarlos.

#### SEMI-AUTONOMÍA

A pesar de que a lo largo del recorrido se encuentran 8 puntos de avituallamiento, el principio de las carreras individuales en semi-autonomía es la regla. En particular:

- Cada corredor debe llevar consigo durante toda la duración de la carrera el material necesario (véase el anexo EQUIPAMIENTO);
- En los puntos de avituallamiento se suministrarán bebidas y alimentos para consumir in situ. Sólo se utilizará agua para llenar botellas de agua o bolsas de agua (hidratación);
- Cada corredor debe tener, saliendo de cada punto de avituallamiento, la cantidad de agua y los alimentos necesarios para llegar al siguiente punto de avituallamiento;
- Está prohibido ir acompañado, durante una parte o toda la duración de la carrera, por una persona no registrada.

#### CAMPAÑA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

Ultra Trail del Mugello se une a la campaña "Yo no tiro mi basura", está estrictamente prohibido durante el recorrido abandonar cualquier tipo de material, el incumplimiento de esta norma prevé la descalificación inmediata de la competición. En las áreas de los puntos de avituallamiento estarán presentes los adecuados contenedores donde tirar los residuos.

En ningún punto los refrescos estarán disponibles en vasos de plástico.

#### CONDICIONES PARA LA INSCRIPCIÓN



La organización no ha establecido un "currículum" para poder participar en el Ultra Trail del Mugello, pero es muy recomendable haber acabado con éxito una carrera de trail de al menos 30 kilómetros y 1.500 metros de desnivel. La inscripción tiene que realizarse en la web rellenando el formulario que certifica el cumplimiento de las condiciones y efectuar el pago. Se requiere un certificado médico específico vigente en la fecha de la carrera para poder validar la inscripción. La copia del original deberá enviarse por correo electrónico antes (y no más allá) del 14 de abril de 2022. Si el certificado médico no llega antes de esta fecha, la inscripción será cancelada sin derecho al reembolso de la cuota de inscripción.

## **ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO**

La participación en el Ultra Trail del Mugello implica la aceptación sin reservas del presente Reglamento. Todos los competidores que tiren residuos serán descalificados. Es necesario seguir los senderos marcados y sin atajos. Además de ser una conducta anti-deportiva es un comportamiento deplorable, ya que causa fenómenos de alteración ambiental de flora y fauna.

## **NÚMERO MÁXIMO DE MIEMBROS**

Habrará un máximo de 300 atletas. Cualquier aumento o disminución del número máximo de participantes está a la sola discreción de la organización.

## **INSCRIPCIÓN**

Las inscripciones se llevarán a cabo de acuerdo con las siguientes fases:

- rellenando el formulario on-line en Wedosport ((<http://iscrizioni.wedosport.net/>))
- presentando el certificado médico y la liberación escaneados en Wedosport ((<http://iscrizioni.wedosport.net/>))
- cada miembro puede comprobar el estado de su inscripción, por favor visite la página web (<http://iscrizioni.wedosport.net/>)

## **CUOTAS**

Ultra Trail Mugello 80 euro

Los derechos de inscripción incluyen todos los servicios descritos en el presente Reglamento.

Si un atleta demuestra, presentando certificado médico antes del 08 de abril de 2022, la imposibilidad de participar en la carrera debido a impedimentos físicos inesperados, la organización reembolsará el importe pagado. Si el certificado médico se presenta después de esa fecha y, en cualquier caso no más tarde del 14 de abril, se devolverá el 40% del importe pagado.

## **EQUIPAMIENTO**

Véase el Apartado correspondiente.

## **DORSALES**

Cada dorsal se entrega a cada competidor, previa presentación de un documento de identidad válido con fotografía. La entrega de los dorsales tendrá lugar el sábado 23 de abril de 18.00 a 21:00 y el domingo 24 de abril de 04:45 a 5:30.

El dorsal debe ser totalmente visible durante toda la carrera. El nombre y el logotipo del patrocinador no deben ser modificados, ni ocultados.

## **SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA**

Por el recorrido habrá varios socorristas ubicados principalmente cerca de los puntos de auxilio y las zonas más peligrosas. Los diferentes puntos estarán conectados vía radio o teléfono con el coordinador de la carrera. Estarán presentes por el recorrido Protezione Civile, Rescate de Montaña y Asistencia Médica. Los puntos de apoyo están



destinados a prestar ayuda a todas las personas en peligro real usando medios propios de la organización o convencionales. Todo corredor que se encuentre en situación de necesidad, puede pedir ayuda:

- llamando al coordinador de la carrera
- pedir ayuda a otro corredor para que pida rescate

Cada corredor debe dar un mínimo de ayuda a los participantes que lo necesiten durante la carrera, pero sin mover las personas con sospecha de fractura y llamar para pedir el rescate. No olvides que:

- Dependiendo de las condiciones de la carrera y del punto rutale recorrido donde te encuentres, la ayuda puede llegar más tarde de lo esperado. Tu seguridad también depende del material que lleves en tu mochila.
- En el Road- book se indicarán los distintos puntos de auxilio. La intervención de los vehículos y de las personas fuera de estos puntos implica necesariamente un desplazamiento de los directores y las variaciones momentáneas en las disposiciones de seguridad. La solicitud de asistencia deberá estar justificada debidamente por serio peligro. De lo contrario, o en los casos en los que sea posible llegar al siguiente punto de auxilio de forma independiente, debe continuar hasta tal punto.
- un corredor que pide un rescate o un médico se somete a su autoridad y debe aceptar sus decisiones .

Los equipos de rescate y los médicos están facultados, en lo específico, para detener la participación (quitando el dorsal) de cualquier corredor que consideren no estar en condiciones de continuar y para evacuar por los medios que consideren apropiados los corredores que estén en peligro. En caso de necesidad, por razones en el interés de la persona rescatada y del rescate, el equipo de rescate elpino tomará el relevo en la dirección de las operaciones y trabajará con todos los medios apropiados, inclusive en el helicóptero. Los costes derivados de la utilización de estos medios excepcionales serán asumidos por la persona rescatada. Será responsabilidad del participante preparar y presentar a la empresa de seguros la documentación requerida para un reembolso. Si no es posible contactar con el coordinador del recorrido, puedes llamar directamente a la emergencia (especialmente si estás en una zona sin cobertura telefónica) Tel. 118 para Italia.

## PUNTOS DE CONTROL Y DE AVITUALLAMIENTO

En el camino habrá 7 puntos de avituallamiento (la tipología estará indicada en el libro de ruta). Está previsto:

- El control del "conjunto del material" antes de la salida (para todos)
- El control del "material obligatorio" por lo menos en un punto a lo largo del camino (para todos)

Los puestos de control se colocarán en lugares fuera de los puntos de rescate y ayuda. Su posición no será comunicada por la organización, si no que tendrá lugar durante el transcurso de la carrera, y afectará a todos los atletas.

En este caso, los corredores pararán el tiempo requerido para la inspección antes de continuar. Sólo los corredores que llevan un número de dorsal visible tienen acceso al avituallamiento.

Además de los controles de la organización, es importante destacar que la organización está autorizada a detener a aquellos que no se encuentren en condiciones de continuar, porque sin material adecuado.

## TIEMPO MÁXIMO Y BARRERAS DE TIEMPO

El tiempo máximo para acabar la prueba, para la totalidad rutale recorrido se fija en 13 horas. Los límites de horario a partir de los principales puntos de control (barreras de tiempo) serán definidos y comunicados en la guía de la carrera.

Estas barreras están calculadas para permitir a los participantes llegar a la meta en el tiempo máximo impuesto, pero calculando las posibles paradas. Para que se les permita continuar la prueba, los competidores deben abandonar el puesto de control antes de fijar el límite de tiempo (independientemente de la hora de llegada al punto de control).

Todos los competidores que deseen abandonar la carrera y que deseen continuar por el camino pueden continuar sólo después de haber devuelto el dorsal, bajo su propia responsabilidad y en completa autonomía.

En caso de condiciones meteorológicas adversas y/o por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho a suspender y/o terminar la prueba, modificar la ruta o cambiar las barreras horarias.

## PASTA PARTY, DUCHAS Y REFRESCO FINAL

La cuota de inscripción incluye el Pasta Party del domingo a la llegada además de las duchas / vestuarios. Eventuales servicios adicionales con pago adicional (como el Pasta Party del sábado por la noche) se remitirán a la dirección de correo electrónico que Usted facilitó durante la inscripción.



## **ABANDONAR LA CARRERA**

Excepto en casos de lesiones graves, un competidor debe retirarse únicamente en los puntos fijos de auxilio o avituallamiento.

La guía de la carrera indicará la lista precisa de los puntos de abandono y recogida. En cualquier caso, el competidor debe devolver de inmediato a la organización el dorsal. Para aquellos que lo deseen, la organización pondrá a disposición un medio para llevar el competidor que abandona a la Badia di Moscheta. No te olvides que podría ocurrir que, dependiendo estado y el punto de la recorrido en que se abandona, los tiempos de transporte podrían ser muy largos. El corredor que abandona ya no está bajo el control de la organización. En caso de abandono sin notificación a la organización los gastos que puedan derivar por cualquier concepto, serán a cargo del corredor.

## **SANCIONES - DESCALIFICACIÓN**

Inspectores de la carrera por el recorrido, y los responsables de los puntos de control y avituallamiento están autorizados a hacer cumplir la normativa.

## **QUEJAS**

Todas las quejas deben presentarse por escrito y se entregarán a la coordinadora después de máximo una hora acabada la carrera, con un depósito de 100€. Este depósito no se devolverá en caso de no ser aceptada la queja.

## **CONTROL DE MATERIAL NECESARIO .**

El control del equipo obligatorio durante la competencia se lleva a cabo con el número de carrera sin la cual no se pueden emitir la misma para poder participar en la carrera, durante la carrera a todos los competidores de " 60k UTM , en caso de falta de material será multas o inhabilitación dependiendo del material que falta aplica . La negativa a someterse a dicho control durante la competición de 60k implica la descalificación inmediata del atleta.

## **JURADO**

Se compone de: el presidente de la empresa organizadora, el director de la carrera, todas las personas elegidas por el presidente y el director de la carrera. El jurado está facultado para actuar, en un tiempo compatible con las obligaciones de la carrera, en relación a todas las reclamaciones hechas durante la carrera. Las decisiones son inapelables.

## **MODIFICACIONES A LA CARRERA O A LAS BARRERAS DE TIEMPO. ANULACIÓN DE LA CARRERA.**

La organización se reserva el derecho de modificar en cualquier momento la ruta o la ubicación de los puntos de auxilio y avituallamiento, sin previo aviso. En caso de condiciones climáticas desfavorables (grandes cantidades de lluvia y nieve con alto riesgo, tormentas ... ), el inicio puede retrasarse hasta dos horas, en caso de que pase este tiempo y no se pudiera iniciar la carrera, ésta se anularía.

En caso de malas condiciones climáticas, y por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho de suspender, interrumpir o modificar el trazado de las carreras o de modificar las barreras horarias. Cada decisión será tomada por el jurado de la carrera.

En caso de interrupción o cancelación de la carrera por razones atmosféricas, o por cualquier otro motivo independiente de la Organización, no se realizará ningún reembolso a los participantes.

## **SEGURO**

Responsabilidad civil: la organización tiene un seguro de responsabilidad civil para todo el período de la prueba. La participación es de exclusiva responsabilidad de los competidores, que renuncian a todo recurso contra los organizadores en caso de daños y las consecuencias adicionales que surjan después de la carrera. Se recomienda un seguro personal para cada competidor, una póliza de seguro que cubra los accidentes personales y las lesiones, posibles costos para búsqueda y rescate. Es posible contratar el seguro con cualquier organismo elegido por el corredor .

## **GUÍA (ROAD-BOOK)**

La guía se puede descargar desde el sitio web [www.ultratrailmugello.it](http://www.ultratrailmugello.it) desde el mes de enero con la apertura de la inscripción. En particular incluye información práctica, como horarios límites de los pasos, puntos de avituallamiento, puntos de auxilio, etc.

## **RESULTADOS Y PREMIOS**



con il patrocinio di:



Sólo los corredores que han completado la carrera se clasificarán. Todos los competidores clasificados en la misma carrera recibirán la misma dotación específica. Eventuales premios adicionales serán comunicados a la dirección de correo electrónico que Usted proporcionó durante la inscripción.

## PREMIOS

### PREMIO ESPECIAL RÉCORD DE LA CARRERA

La Scott® Ultra Trail Mugello 2022, en colaboración con Anallergo SpA, establecen un bote de 3.000€ para los atletas que establezcan nuevos récords en las dos carreras para las categorías hombre y mujer. Los premios están distribuidos de la siguiente manera:

#### PREMIO ESPECIAL ULTRA TRAIL MUGELLO 60KM

Premio en metálico - hombres 1.000€

Premio en metálico - mujeres 1.000€

#### PREMIO ESPECIAL MUGELLO TRAIL 24KM

Premio en metálico - hombres 500€

Premio en metálico - mujeres 500€

Las marcas actuales son las siguientes:

Ultra Trail del Mugello 60km

Luca Carrara 5:50:53 — Edición 2017

Elisabetta Mazzocco 6:42:13 — Edición 2018

#### PREMIOS ULTRA TRAIL MUGELLO 2022

##### 60 km CATEGORÍA HOMBRES

Categoría Absoluto Hombres

1° - Trofeo UTM2022 creado por los artistas  
MOMMARELLI-CANAVICCHIO,  
además de premios de los patrocinadores

2° - Premios de los patrocinadores

3° - Premios de los patrocinadores

4° - Premios de los patrocinadores

5° - Premios de los patrocinadores

Categoría "Youth" HOMBRES (18-24)

1° - Premios de los patrocinadores

2° - Premios de los patrocinadores

3° - Premios de los patrocinadores

Categoría "Senior" HOMBRES (25 - 49)

1° - Premios de los patrocinadores

2° - Premios de los patrocinadores

3° - Premios de los patrocinadores

Categoría "Master" HOMBRES (mayores de 50)

1° - Premios de los patrocinadores

2° - Premios de los patrocinadores



3° - Premios de los patrocinadores

60 km CATEGORÍA MUJERES

Categoría Absoluto

1° - Trofeo UTM2022 creado por los artistas Mommarelli-Canavicchio, además de premios de los patrocinadores

2° - Premios de los patrocinadores

3° - Premios de los patrocinadores

Categoría "Youth" (18-24)

1° - Premios de los patrocinadores

2° - Premios de los patrocinadores

3° - Premios de los patrocinadores

Categoría "Senior" (25 - 49)

1° - Premios de los patrocinadores

2° - Premios de los patrocinadores

3° - Premios de los patrocinadores

Categoría "Master" (mayores de 50)

1° - Premios de los patrocinadores

2° - Premios de los patrocinadores

3° - Premios de los patrocinadores

## PATROCINADORES INDIVIDUALES

Los corredores pueden exhibir logotipos de los patrocinadores sólo en la parte de arriba de la ropa y del material utilizado durante la carrera. Está prohibido mostrar cualquier otro tipo de publicidad de accesorios (baderas, pancartas ... ) en cualquier punto del recorrido, incluyendo la llegada.

## DERECHOS DE IMAGEN

Cada participante renuncia expresamente al derecho de uso de la imagen durante la prueba, renunciando a cualquier recurso contra el organizador y sus socios acreditados para la utilización de su imagen. Cualquier comunicación sobre el evento o el uso de imágenes del evento se hará de acuerdo con el nombre del evento, de las marcas registradas, y con el acuerdo formal de la organización.

## Reglamento FISKY

Mugello Outdoor ASD está registrado en la Federación Italiana de Sky Running y sus carreras se incluyen regularmente en el calendario de eventos de 2022. Por tanto, además de este reglamento, todos los participantes deben leer y aceptar el reglamento emitido por la Federación que se encuentra al final de este reglamento a la página.

[https://www.skyrunningitalia.it/files/files/Regolazione\\_2022\\_.pdf](https://www.skyrunningitalia.it/files/files/Regolazione_2022_.pdf)

## Protocolo CODID 2019

Mugello Outdoor como miembro de FISKY implementa todas las regulaciones establecidas por esta federación para los protocolos COVID 2019.

Para obtener información, lea la siguiente página



con il patrocinio di:



[https://www.skyrunningitalia.it/files/files/2021-8-4\\_Update\\_Protocollo-Covid-19\\_FISky.pdf](https://www.skyrunningitalia.it/files/files/2021-8-4_Update_Protocollo-Covid-19_FISky.pdf)